

Schönheit & Wohlfühlenden



HOTEL
GARDENA
GRÖDNERHOF

Gourmet Hotel & Spa



BEAUTY JOURNAL



RELAIS &
CHATEAUX.

Anais

ANAIS BEAUTYFARM IM NAMEN DER ROSE

So wie die Rosenart Anais Symbol für natürliche Schönheit und Harmonie ist, steht unsere Beautyfarm Anais für den Weg zu frischem, strahlendem Aussehen und innerer Ausgeglichenheit.

Lassen Sie sich von unserem Anais Beauty-Team und unseren speziellen Beauty-Programmen verwöhnen. Einfach herrlich! Herrlich einfach!

ANAIS



BALANCE UND LEBENSKRAFT

ZEIT FÜR KÖRPER UND SINNE

NUR DAS BESTE – KNOW-HOW, NATUR UND HI-TECH

Ob Hautstraffung oder Anti-Cellulite. Unser bestens geschultes Team mit fundierter Ausbildung und jahrelanger Erfahrung berät Sie gerne. Ein klärendes Gespräch, Fingerspitzengefühl und umfangreiches Fachwissen sind Voraussetzung für eine effektive Behandlung. Mit altbewährten Naturheilmitteln, modernsten Hi-Tech Methoden und führenden Top-Marken haben wir nur Produkte im Einsatz, die beste Qualität und größtmögliche Erfolge garantieren!

UNSER UMFASSENDES PROGRAMM IST BALSAM FÜR IHRE SEELE

Thalasso-Bäder und Thalasso-Körperbehandlungen, haus-eigene Beauty-Packages, Bäder, Wickel und Packungen, Massagen, Kosmetik, Ayurveda und vieles mehr steht Ihrem Wohlbefinden zu Diensten.

Dabei ist in all unseren individuell abgestimmten Kurzprogrammen, mehrtägigen Arrangements oder maßgeschneiderten Beauty-Vitalwochen die holistische Betrachtungsweise des Menschen im Vordergrund. Der Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele. Nur so kommt man ans erwünschte Ziel!



Sensai

SENSAI
Kanebo
INTERNATIONAL

SENSAI TREATMENTS

KÖRPERBEHANDLUNGEN

BENGAI KÖRPERBEHANDLUNG

Reinigungstreatment mit einem Grüntee Peeling und anschließender Massage zur Feuchtigkeitsbehandlung, für eine verbesserte Elastizität und ein verfeinertes Hautbild.

(90 Min.)

€ 113,-

OTO (RASCHELN)

ANTI-AGEING HAND TREATMENT

Zonenspezifische Behandlung für eine verbesserte Hautstruktur und ein ebenmäßigeres Hautbild.

(30 Min.)

€ 43,-



SENSAI TREATMENTS

GESICHTSBEHANDLUNGEN

SENSAI BEAUTY PREMIER FACIAL TREATMENT

Exklusive Anti-Ageing Gesichtsbearbeitung mit Sensai Premier, der effizienten Pflegeserie für reifere Haut.

(90 Min.)

€ 170,-

SHIRABWE (EINKLANG) ADVANCED ANTI-AGEING FIRMING FACIAL TREATMENT

Intensivbehandlung gegen Hauterschlaffung und für eine verbesserte Elastizität.

(90 Min.)

€ 125,-

ONKAN (AKUSTIK) ADVANCED ANTI-AGEING LUMINISING FACIAL TREATMENT

Intensivbehandlung gegen müde und fahle Haut.

(90 Min.)

€ 120,-

SOU (SPIEL) PURIFYING FACIAL TREATMENT

Eine entspannende Pflegebehandlung für eine regulierte Talgproduktion und ein verfeinertes Hautbild.

(90 Min.)

€ 102,-

YURAGI (SCHWUNG) EARLY AGEING SILK TOUCH TREATMENT

Großzügige Feuchtigkeitsbehandlung für vitalere Zellen.

(90 Min.)

€ 102,-

RITSUDO (RHYTHMUS) ADVANCED ANTI-AGEING LIFTING FACIAL TREATMENT

Intensivbehandlung zur Vorbeugung von Festigkeitsverlust im Bereich der Augen, Wangen, des Mundes und der Gesichtskonturen. Sie bewirkt eine festere Gesichtskontur und verleiht der Haut ein straffes, jugendliches Aussehen.

(90 Min.)

€ 145,-

FOR MEN

WASEI (HARMONIE) ANTI-AGEING FACIAL TREATMENT FOR MEN

Intensivbehandlung bei Hautalterung für spezifische Bedürfnisse und spezifische Hauttypen mit Kopfmassage.

(80 Min.)

€ 115,-



Thalasso

THALASSO

WELLNESS UND SCHÖNHEIT AUS DEM MEER



DIE WOHLTUENDEN KRÄFTE DES MEERES SIND SEIT DER ANTIKE BEKANNT

Das griechische Wort „thalassa“ bedeutet „Meer“ und steht heute für eine der raffiniertesten Methoden, wenn es um Regeneration, Entschlackung und absolutes Wohlbefinden des Körpers geht.

Das Meerwasser ist reich an Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen. Meeresalgen, die natürlichen Schönheitskräfte aus dem Meer, speichern diese Nährstoffe in besonderem Maße in ihrem Zellkern. Das spezielle Verfahren der Mikropulverisierung von Algen ermöglicht die kosmetische Nutzung dieser Wirkstoffe in vollem Umfang und wirkt zur Regeneration des ganzen Körpers.

DIE FEINSTE ART, ETWAS FÜR IHREN KÖRPER ZU TUN

Unsere Thalasso-Anwendungen umfassen Algen- und Fangopackungen, belebende Bäder und Hydromassagen sowie wirkungsvolle und äußerst gut verträgliche Gesichts- und Körperbehandlungen.

Alle Treatments werden den individuellen Bedürfnissen angepasst und wirken zur Entschlackung, Regeneration, Gewichtsreduzierung, zum Stressabbau und zur Straffung des Gewebes.





THALASSO

GESICHTSBEHANDLUNGEN

GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT PEELING, MASKE UND MASSAGE

Das Gesicht ist im kosmetischen Sinne besonders anspruchsvoll in der Pflege, ist es doch ständig Licht, Wind, Wetter und sämtlichen Umwelteinflüssen im wahrsten Sinne des Wortes hautnah ausgesetzt. Wirkstoffe aus dem Meer sind in ihrer Verträglichkeit unübertroffen und eignen sich für jeden Hauttyp.

AQUARELL

Natürliche, mikropulverisierte Algen. Diese mineralisierende Pflegemaske, zur milden Reinigung, normalisiert den Fetthaushalt.

€ 105,-

ÉCLAIRCISSANT BEHANDLUNG

Mit Algae *Palmaria palmata* und Extrakten aus Lakritze und Margerite hellt diese Behandlung die Haut auf und reduziert Hautflecken.

€ 109,-

ß.H.A. BEHANDLUNG & MATRIX MASKE

Mit sanfter Fruchtsäure aus Algen zur sichtbaren Verfeinerung der Hautstruktur.

€ 109,-

MASKE COLLAGÈNE PURE

Collagen maritimen Ursprungs verhindert die Faltenbildung und macht die Haut samtig zart.

€ 113,-

MASKE THALGOGIVE FERMETÉ

Diese straffende Maske wirkt gegen die vorzeitige Hautalterung und -erschaffung.

€ 109,-

INTENSIV-ANTI-FALTEN TREATMENT

Die erfrischende Gelmaske für einen sofort sichtbaren, glättenden Effekt und eine aufpolsternde Wirkung durch Hyaluronsäure-Mikrosphären. Die Haut gewinnt augenblicklich an Ausstrahlung und Leuchtkraft.

€ 113,-

ANTI-AGE THALGODERM BEHANDLUNG

Für die reife, anspruchsvolle Haut mit fehlender Spannkraft.

€ 109,-

COLD MASK

Kühlende, beruhigende Anti-Stress-Spezialbehandlung für empfindliche und zu Rötungen neigende Haut. Fältchen werden gemildert und der Stoffwechsel angekurbelt.

€ 105,-

MIKRODERMABRASION

Eine besonders effektive Peeling-Behandlung zur Verbesserung des Teints. Die Haut wird optimal auf die nachfolgenden Produkte oder Behandlungen vorbereitet und ihre Regeneration wird angeregt.

€ 120,-

L'ELIXIR – BEAUTY DE LUXE BEHANDLUNG MIT ENERGY-LIFT MASSAGEN

L'Elixir, ein einzigartiges Anti-Age-Pflegekonzept, agiert mit der sanften Kraft natürlicher, aus Algen gewonnener Hormone. Es lässt den Teint glatter, strahlender und frischer erscheinen, bekämpft sichtbar Falten und festigt die Haut.

€ 120,-

THALGODERMYL BEHANDLUNG

Ausgleichende Spezialbehandlung für unreine, fettende Problemhaut; reguliert übermäßige Talgproduktion und bekämpft Unreinheiten.

€ 113,-

MODELLING MASK

Mineralien und Wärme, diese Zusammensetzung wirkt extrem faltenglättend. Der Erfolg ist sofort sichtbar.

€ 113,-

PFLEGEMASKE FÜR AUGEN- UND LIPPENREGION

Pflanzen- und Algenextrakte wirken gegen vorzeitige Hautalterung - die exklusive Pflege für strahlende Augenblicke.

€ 70,-

BIO-MARINE WÄRMEBEHANDLUNG

Sanfte Wärmebehandlung speziell für trockene, irritierte Haut. Gleicht den Feuchtigkeitsmangel aus und verhilft der Haut zu Gleichgewicht und Wohlfühl. Die Haut ist entspannt, weich und wirkt wieder strahlend.

€ 109,-

SCHÖN MÄNNLICH: VOLL IM TREND

THALGO MEN SOIN OCÉAN

Gesichtsbehandlung mit Algae „Bleue Vitale“: reinigt und regeneriert die Haut, wirkt vitalisierend und anregend.

€ 95,-

SPEZIALBEHANDLUNGEN MIT SÈVE MARINE

INTENSIV-FEUCHTIGKEITS-BEHANDLUNG

Bringt die Feuchtigkeitsbalance wieder ins Gleichgewicht und lässt die Haut wieder weich und geschmeidig erscheinen. Diese Behandlung ist ein wahres Feuchtigkeitsbad für junge und dehydrierte Haut.

€ 95,-

VITALISIERENDE HYDRAMASK

Für die strapazierte, dehydrierte und raue Haut. Dank der feuchtigkeitsbindenden Wirkung erhält die Epidermis ihre Frische und Spannkraft zurück.

€ 109,-

INTENSIV-FEUCHTIGKEITSPADS

Für jeden Hauttyp geeignet, besonders aber für die extrem feuchtigkeitsarme und sonnen- oder klimageschädigte Haut. Sève Marine und natives maritimes Kollagen geben der Haut Feuchtigkeit und Widerstandskraft zurück. Trockenheitsfältchen werden sichtbar gemindert. Die Haut erholt und regeneriert sich, sie wirkt wieder prall und straff.

€ 113,-

THALASSO

KÖRPERBEHANDLUNGEN



KÖRPERBEHANDLUNGEN

Sie sind nicht nur hochwirksam bei Cellulite und anderen Figurproblemen, sondern alle Thalasso-Körperbehandlungen sind angenehm entspannend und steigern nachhaltig das gesamte Wohlbefinden.

AROMACÉANE FANGOPACKUNG

Ein Körperprogramm zur Gewichtsreduktion, Entschlackung, Regeneration oder Entspannung. Der naturreine Fango des Toten Meeres ist reich an mineralisierenden Wirkstoffen und wirkt zur Muskel- und Gelenkentspannung, zur Entgiftung des ganzen Körpers und sorgt nebenbei noch für eine schöne und sanfte Haut.

- Aromacéane Intensif (60 Min.) € 80,-
- Aromacéane mit Peeling (75 Min.) € 92,-

ALGEN-KÖRPERPACKUNG

Natur pur und Wärme bringen den Stoffwechsel in Schwung, straffen, entschlacken und steigern das Wohlbefinden.

€ 67,-

THALGOMINCE KÖRPERPACKUNG

Neben den straffenden, figurverbessernden Eigenschaften, wird die Haut durchfeuchtet und streichelzart.

€ 77,-

ALGEN-GEL-PACKUNG

Algen-Extrakte in Gelform wirken durchfeuchtend, stoffwechsellanregend, mineralisierend und bringen die Figur wieder in Form.

€ 67,-

ALGEN-MODELAGEN

Eine Körpermassage zur Gewichtsreduktion und Straffung des Gewebes.

€ 69,-

SLIM & SCULPT

Formt die Körperkonturen und trägt zur Hautstraffung bei. Diese Behandlung wirkt durch die Kombination pflanzlicher und maritimer Aktivstoffe. Kakao glättet die Haut und unterstützt den Fettabbau und der maritime Aktivstoff Procollagène Marin wirkt restrukturierend auf Zonen mit nachlassender Spannkraft.

€ 93,-

KÖRPERPEELING

Abgestorbene Hautzellen werden gelöst und die Haut wird weich und glatt. Es eignet sich besonders vor pflegenden Bädern und Körperpackungen; es ist zu empfehlen vor Sonnenbädern und Solarium, da die Haut gleichmäßig bräunt.

€ 45,-

AROMACÉANE MASSAGE

Spüren Sie die Wirkung von Algen und Pflanzen in Verbindung mit 100% reinen, natürlichen ätherischen Ölen. Ausgesuchte, individuell für Sie zusammengestellte, kostbare Essenzen wirken darin straffend, fettabbauend, vitalisierend, tonifizierend oder beruhigend – ganz wie Sie möchten.

€ 69,-

THALGOMINCE MASSAGE

Regt die Durchblutung an, wirkt straffend und unterstützt den Fettabbau. Darüber hinaus macht sie die Haut weich und elastisch.

€ 69,-

THALGO SCULPT

Eine straffende Intensiv-Körpermassage mit Thalgo Sculpt Körpercreme.

€ 69,-

NUTRITION INTENSE KÖRPERMASSAGE

Eine feuchtigkeitsspendende Körpermassage mit Crème Nutrition Intense speziell für trockene Haut.

€ 69,-

FRIGI-WICKEL

Kühlende Wickel gegen Cellulite und zur Linderung schwerer Beine.

€ 60,-

ÉCLAIRCISSANT HÄNDE

Spezialbehandlung für Hände gegen Hautflecken.

€ 70,-

MÉMOIRE OCÉANE

Das neue SPA-Ritual von Thalgo. Eine Behandlung, die Ihnen die Möglichkeit bietet, Energiereserven aufzufüllen und neue Kraft zu schöpfen.

- 1 Mémoire Oceane Körperpeeling. Die Haut wird zart und erhält neue Leuchtkraft.
- 1 Sensation Ocean Erlebnisbad. Sprudelnde Kristalle verbreiten einen angenehmen Duft, wohltuende Algen entfalten ihre mineralische Kraft.
- 1 regenerierende Neo-Vital-Massage. Die warmen Stempel aus duftenden Salzkristallen und Algenblättern remineralisieren die Haut.
- 1 Algenschäum-Körperpackung. Ihre Haut wird unvergleichlich zart und schön.
- 1 fruchtig-frischer Tee aus biologischem Anbau.

€ 150,-



THALASSO BÄDER

MEERSALZ, ALGEN UND ÄTHERISCHE ÖLE = ENTSPANNUNG, WOHLBEFINDEN, GESUNDHEIT

Es ist ein Erlebnis der besonderen Art, die wohltuenden Kräfte von Algen und Meersalz in einer Spezialwanne mit Massagedüsen und Whirlpool zu genießen. Durch die Unterwassermassage wird eine starke Erwärmung des Körpers erzielt und die natürlichen Körperfunktionen werden aktiviert. Die 100 Prozent reinen, natürlichen ätherischen Öle, haben einen positiven Einfluss auf unsere Psyche, werden schnell von der Haut aufgenommen und optimieren die Wirkung der Behandlung.

THALASELBAIN

Ein klassisches Thalasso-Bad. Es besteht zu 95% aus Meersalz und zu 5% aus mikropulverisierten Algen und wirkt auf den ganzen Körper entspannend, entschlackend und stoffwechselanregend.

€ 48,-

ALGENBAD

Mikropulverisierte Algen in hochkonzentrierter Form zur Regeneration des ganzen Körpers. Das Algenbad wirkt mineralisierend, vitalisierend, entschlackend und ist ideal bei Figurproblemen.

€ 50,-

ALGENBAD MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Aromapflege & Algen = Harmonie für Körper und Seele.

Algenbäder mit ausgesuchten ätherischen Ölen haben eine straffende, entspannende oder anregende Wirkung, ideal gegen Cellulite und zur Unterstützung bei der Gewichtsreduzierung.

€ 54,-



THALASSO PROGRAMME

THALASSO DELUXE

- 1 Körperpeeling mit Meersalz
 - 1 Algenbad mit ätherischen Ölen
 - 1 Algen-Gel-Packung
 - 1 Algen-Modelage
 - 1 Thalgomince Körpermassage
 - 1 Sève Marine Spezial-Gesichtsbehandlung
- € 371,-

THALGO ENTSCHLACKUNG- WOCHE

- 1 Aromacéane Fangopackung mit Peeling
 - 1 Algen-Körperpackung
 - 2 Algenbäder mit ätherischen Ölen
 - 2 Thalgo Sculpt Körpermassagen
 - 2 drainierende Massagen
- € 483,-

3 TAGE THALASSO

- 1 Körperpeeling mit Meersalz
 - 1 Thalasso-Bad mit Algen und Unterwassermassage
 - 1 Algen-Körperpackung
 - 1 drainierende Teilmassage
 - 1 Thalasso-Gesichtsbehandlung (90 Min.)
 - 1 klassische Ganzkörpermassage
 - 1 Maniküre
 - 1 Pediküre mit Kräuterfußbad und Fußmassage
- € 435,-

KLEINES THALASSO-PAKET

- 1 Körperpeeling mit Meersalz
 - 1 Thalaselbain mit Unterwassermassage
 - 1 Algen-Körperpackung
 - 1 Ganzkörpermassage mit Thalgo Crème Intensive
- € 206,-

THALASSO WELLNESS FÜR „SIE“ UND „IHN“

- 1 Thalasso-Gesichtsbehandlung (90 Min.)
 - 1 Körperpeeling mit Meersalz
 - 1 Thalaselbain mit Unterwassermassage
 - 1 Rückenmassage
 - 1 Aromacéane Massage
- € 276,-

THALASSO RELAX

- 1 Aromacéane Intensif Packung
 - 1 Thalgomince Extrakt Körpermassage
- € 134,-

THALGOMINCE ANTI-CELLULITE

- 1 Thalgomince Körperpeeling
 - 1 Algen-Körperpackung
 - 1 Algen-Gel-Packung
 - 2 Thalgomince Körperpackungen
 - 5 Thalgomince Modelagen
- € 610,-

Sothys

 **SOTHYS**
PARIS

SOTHYS - NEUE ENERGIEN UND WOHLBEFINDEN KÖRPERBEHANDLUNGEN

SECRETS DE SOTHYS

Eine außergewöhnliche Intensivpflege mit Körperpeeling und anschließender Massage gegen Hautalterung und Stressreaktionen. Sie strafft, hydriert, regeneriert und verleiht Wohlbefinden.

€ 115,-

SOTHYS HOMME RELAX

1 Körperpeeling
1 entspannendes Aroma-Sothys Relaxant Bad
1 Aroma-Sothys Relaxant Massage
1 Gesichtsbildung

€ 223,-

AROMA-SOTHYS RELAXANT

Verführerische Duftnoten, sensationelle Texturen. Ein Wohlgefühl umhüllt Sie von Kopf bis Fuß.

Das Körperpeeling mit Gewürzen und ätherischen Ölen und die anschließende Aroma-Sothys Massage, mit Kräuterstempel aus einem Mix aus Manula-Öl und ätherischen Ölen von Ingwer, Muskat, Orange und Mandarine, verleihen der Haut einen seidigen Schimmer und beleben die Sinne.

€ 100,-

CULTE MINCEUR

Die Behandlung besteht aus einer Massage mit einem Serum zur Förderung der Drainage. Dadurch werden die Körperkonturen gestrafft und das Hautbild geglättet. Es folgt eine Packung auf Algenbasis mit Grüntee-Extrakt und Rotweintruben.

CULTE MINCEUR PROGRAMM (6 TAGE)

1 Körperpeeling
3 Culte Minceur Behandlungen
3 Cellulite-Massagen

€ 475,-

CULTE MINCEUR PROGRAMM (3 TAGE)

1 Körperpeeling
2 Culte Minceur
1 Cellulite-Massage

€ 270,-



SOTHYS

GESICHTSBEHANDLUNGEN

SECRETS DE SOTHYS BEHANDLUNG

Die intensive Gesichtsbildung gegen Hautalterung. Reduziert Fältchen, glättet die Gesichtszüge und verstärkt den Eigenschutz der Haut.

€ 120,-

HYDROPTIMALE INTENSIV - BEHANDLUNG

Ein Gefühl der sofortigen Frische. Diese Behandlung versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit, für ein absolutes Wohlfühlgefühl. Die Haut ist neu belebt und seidig zart.

€ 109,-

COLLAGÈNE HYALURONIQUE INTENSIVBEHANDLUNG

Anti-Aging-Intensivbehandlung, die auf Ihren persönlichen Hautalterungsgrad abgestimmt ist. Diese Liftingbehandlung glättet die Falten und verjüngt Ihr Hautbild.

€ 110,-

ÉCLAIRCISSANT BEHANDLUNG

Behandlung zur Hautaufhellung und gegen Pigmentflecken.

€ 109,-

SEBUM REGULATEUR INTENSIVBEHANDLUNG

Eine Spezialbehandlung für fette und unreine Problemhaut. Dank der intensiven Wirkstoffe pflanzlicher Herkunft beruhigt und schützt sie die Haut.

€ 107,-

FLASH BEAUTÉ SPEZIAL - BEHANDLUNG

Blitz-Schönheits- und Antistressbehandlung mit Vitamin C, die der Haut ein strahlendes Aussehen verleiht.

€ 85,-

SPEZIALBEHANDLUNG FÜR DIE AUGENKONTUR

Beruhigt und mindert die Schwellung der Augenlider, erfrischt, belebt und entspannt die Augenpartie.

€ 70,-

GESICHTSBEHANDLUNG „HOMME“ FÜR HERREN

Kleine Gesichtsbildung mit spezifisch ausgesuchten Herrenprodukten nach Sothys. 60 Minuten genügen, um die Haut zu entschlacken und Körper und Geist zu entspannen.

€ 95,-



Beauty

BEAUTY UND WELLNESS PROGRAMME

BEAUTY DELUXE PROGRAMM

- 1 klassische Gesichtsbehandlung (90 Min.)
- 1 entspannende Gesichtsmassage mit Wirkstoffampulle
- 1 Thalaselbain mit Unterwassermassage
- 1 klassische Ganzkörpermassage
- 1 klassische Teilmassage
- 1 Maniküre
- 1 Pediküre mit Kräuterfußbad und Fußmassage
- 1 schottisches Bad
- 1 Nachtkerzenöl-Cremebad

€ 452,-

GROSSER INTENSIVER SCHÖNHEITSTAG

- 1 klassische Gesichtsbehandlung (90 Min.)
- 1 Körperpeeling mit Meersalz
- 1 Nachtkerzenöl-Cremebad
- 1 Maniküre Deluxe
- 1 Pediküre mit Kräuterfußbad und Fußmassage

€ 259,-

KLEINER SCHÖNHEITSTAG

- 1 Kleopatrabad
- 1 klassische Gesichtsbehandlung (90 Min.)
- 1 Maniküre Deluxe

€ 180,-

AROMA-VERWÖHNTAGE

- 1 Körperpeeling
- 1 Ganzkörper-Aromaölpackung
- 1 Aromaölmassage
- 1 Aromaölbad
- 1 Pantai Luar

€ 267,-

ANTI-STRESS-PROGRAMM

- 1 Anti-Stress-Massage
- 1 La Stone
- 1 Neroli-Lavendelblütenbad
- 1 Abhyanga Körpermassage
- 1 entspannende Gesichtsmassage

€ 308,-

2 BEAUTY-VERWÖHNTAGE

- 1 klassische Gesichtsbehandlung (90 Min.)
- 1 Peelingbad mit Weintrester
- 1 klassische Ganzkörpermassage
- 1 Abhyanga Körpermassage

€ 277,-

WOHLFÜHL-MASSAGEPAKET

- 1 Anti-Stress-Massage
- 1 Kombimassage I
- 1 Aromaölmassage
- 1 klassische Teilmassage
- 1 Gesichts- und Dekolletémassage

€ 273,-

RELAX & HARMONIE SPEZIAL-MASSAGE-PROGRAMM

- 1 Tibetische Massage
- 1 Lomi-Lomi
- 1 Pantai Luar
- 1 La Stone
- 1 Abhyanga Körpermassage

€ 432,-

AN AIS FACE BEAUTY PROGRAMM

- 1 Mikrodermabrasion Behandlung
- 1 vitalisierende Hydramask
- 2 Intensiv-Anti-Falten Treatments

€ 409,-

WOHLFÜHLPAKET FÜR „IHN“

- 1 klassische Gesichtsbehandlung (60 Min.)
- 1 Thalaselbain mit Unterwassermassage
- 1 klassische Ganzkörpermassage
- 1 Fangopackung
- 1 Rückenmassage

€ 278,-

INDOCÉAN PROGRAMM

Eine neue Art der Entspannung. Innovative Behandlungen, die Ihre Haut beleben und ihr ein seidig zartes Aussehen verleihen.

- 1 entspannendes und reinigendes Ganzkörperpeeling
- 1 kostbares Milchbad mit herrlichen Düften
- 1 Qi-Balm Ganzkörpermassage mit ayurvedischen und asiatischen Techniken sowie traditionellen Massageölen aus Indien
- 1 hydratisierende Körperpackung
- Genießen Sie zum Abschluss eine Tasse Tee und das wunderbare Gefühl der Entspannung und frischen Vitalität

€ 150,-

SCHÖN IN DER SCHWANGERSCHAFT UND DANACH

PREMAMAN

Beauty & Wellness Arrangement für werdende Mütter.

- 1 klassische Gesichtsbehandlung (90 Min.)
- 1 Rosenblütenbad
- 2 drainierende Beinmassagen
- 1 Maniküre
- 1 Pediküre

€ 326,-

REMISE EN FORME

Ein revitalisierendes Programm nach der Schwangerschaft.

- 1 Körperpeeling mit Meersalz
- 1 Thalgomince Körperpackung
- 1 Thalgomince Körpermassage
- 1 Algen-Gel-Packung
- 1 Algen-Modelage
- 1 Cellulitemassage

€ 356,-

LEICHTE BEINE UND GEPFLEGTE FÜSSE

Für müde und schwere Beine.

- 1 Frigi-Wickel
- 1 drainierende Beinmassage
- 1 Fußmassage
- 1 Abhyanga Beinmassage
- 1 Pediküre Deluxe mit Kräuterfußbad, Packung und Fußmassage

€ 275,-

KOSMETIK EINZELBEHANDLUNGEN

GESICHTSBEHANDLUNGEN

- Große klassische Gesichtsbehandlung (Hautanalyse, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Ampulle, Massage, Packung) (120 Min.) **€ 120,-**
- Kleine klassische Gesichtsbehandlung (90 Min.) **€ 95,-**

KÖRPERBEHANDLUNGEN

- Ganzkörperpeeling **€ 45,-**
- Anti-Cellulite-Behandlung **€ 60,-**
- Brust-Lifting-Behandlung **€ 66,-**
- Kosmetische-Rückenbehandlung **€ 69,-**

EXTRAS FÜR IHRE SCHÖNHEIT

- Wimpern u. Augenbrauen färben **€ 33,-**
- Augenbrauen färben **€ 20,-**
- Wimpern färben **€ 24,-**
- Augenbrauen korrigieren **€ 14,-**
- Tages-Make-up **€ 50,-**
- Abend-Make-up **€ 53,-**

DEPILATION

- Beine bis Knie **€ 53,-**
- Beine ganz **€ 63,-**
- Bikinizone **€ 20,-**
- Achseln **€ 20,-**
- Arme **€ 36,-**
- Oberlippe **€ 14,-**
- Kinn **€ 22,-**
- Rücken **€ 32,-**
- Definitive Depilation (60 Min.) **€ 63,-**

PFLEGE FÜR HÄNDE & FÜSSE

- Maniküre **€ 40,-**
- Maniküre Deluxe mit Packung und Handmassage **€ 55,-**
- French Maniküre **€ 45,-**
- French Pediküre **€ 63,-**
- Pediküre mit Kräuterfußbad und Fußmassage **€ 58,-**
- Pediküre Deluxe mit Kräuterfußbad, Packung und Fußmassage **€ 73,-**
- Pediküre Exclusive mit revitalisierender Fußhydromassage **€ 62,-**



Bäder

BÄDER UND PACKUNGEN

BADEZEREMONIEN UND KÖRPERMASKEN

Eingehüllt in die Kraft der Natur. Die Haut als Bindeglied zwischen Innen- und Außenwelt. Die Wirkstoffe ausgesuchter Naturprodukte lassen sich vorbeugend als auch lindernd einsetzen. Ob Traubenextrakte, Lehm, Fango, Rosen- oder Orangenblüten. Ihre Haut wird es Ihnen danken.

SOFTPACKLIEGE

TRAUBENPACKUNG

Trauben enthalten zahlreiche Wirkstoffe, die dem vorzeitigen Hautalterungsprozess erfolgreich entgegenwirken. Insbesondere Traubenextrakte reinigen, durchfeuchten und revitalisieren die Haut und lassen sie weich und geschmeidig erscheinen.

€ 50,-

NACHTKERZENÖL-CREMEBAD

Ein hydratisierendes und rückfettendes Cremebad, besonders geeignet bei vorzeitig alternder und empfindlicher Haut. Die Wirkung liegt in einer intensiven Befeuchtung der Haut bei gleichzeitig intensiver Pflege der Oberhaut.

€ 50,-

LEHMPACKUNG

Feinster Lehm enthält wertvolle Mineralstoffe und Spurenelemente. Die Lehmpackung regt den Stoffwechsel an und hat eine wertvolle kosmetische Wirkung.

€ 50,-

PEELINGBAD MIT WEINTRESTER

Peelings mit Fruchtsäuren sind bereits seit der Antike bekannt. Dieser Weintrester (aus biologischem Anbau) wird durch besonders schonende Pressung erzeugt, wobei möglichst viele wertvolle Inhaltsstoffe erhalten bleiben. Durch die Fruchtsäuren wird die unnatürlich verdickte Hornschicht der Haut wieder dünner, die Haut regeneriert und ein Abflachen der Falten sowie ein verbesserter Tonus sind die Folge.

€ 53,-

FANGOPACKUNG

Fangopackungen sind eine feuchtwarme Anwendung, die eine Entspannung von Gewebe und Muskulatur bewirken. Ein Zyklus von Fangopackungen wirkt belebend und übt eine wohltuende Wirkung auf Stoffwechsel und Gelenke aus.

€ 50,-

KLEOPATRABAD

Ein hydratisierendes und mineralisierendes Pflegebad in einer Milch-Creme-Öl-Kombination.

€ 48,-

AROMAPACKUNG

Die speziellen Aromaessenzen, hautpflegenden Öle und Cremes einer Aromapackung harmonisieren Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden, schenken Ihnen mehr Energie und Leistungsfähigkeit.

€ 48,-

KAISERWANNE

AROMAÖLBAD

Ein wohltuendes Bad, das die Haut durch die hochwertigen Öle sanft pflegt. Mit Hilfe ausgesuchter ätherischer Öle nimmt man Einfluss auf körperliche, seelische und geistige Vorgänge. Diese Öle stammen ausschließlich aus der Pflanzenwelt.

€ 38,-

ROSENBLÜTENBAD

Ein harmonisierendes Bad mit tonisierender und reinigender Wirkung.

€ 38,-

KRÄUTERBAD

Mit wohltuender Wirkung. Das Kräuterbad kann entspannen, anregen oder lindern. Wählen Sie Ihr Wunschbad und genießen Sie die Wirkung der Natur.

€ 38,-

ORANGENBLÜTENBAD

Das Orangenblütenbad wirkt beruhigend, entspannend und wohltuend.

€ 38,-

KLEOPATRA-MILCHBAD

Bereits Kleopatra badete in reiner Milch und reinem Öl. Eine Mischung aus hochwertigen Ölen pflegt die Haut und die Milch liefert die nötigen Mineralien, Vitamine und Spurenelemente..

€ 38,-

CHOCO-SAHNEBAD

Ein naturreines Entspannungsbad aus Sahne-Milch mit fein duftendem Aromaöl aus bitterer Schokolade und fruchtigen Orangen.

€ 38,-

HAMAMLIEGE

ORIENTALISCHES BAD

Das Reinigungsritual auf der Hamamliege, für eine wunderbar gepflegte Haut.

- mit Seifenschaummassage € 53,-

SCHOTTISCHES BAD

Eine „Originalbehandlung“ der berühmten Beautyfarm „Champneys“ in England. Basis der Anwendung stellt ein spezielles Meersalz aus der Bretagne dar. Dieses Spezialsalz zeichnet sich durch einen hohen Mineralstoffgehalt und die einge-

lagerten organischen Substanzen dar. Die tiefgreifende Salzaufbringung korrigiert den ph-Wert und kräftigt den natürlichen Schutzmantel der Haut. Es ermöglicht ein sehr gutes Peeling.

€ 45,-

Alpine

BEAUTY & WELLNESS

DIE KRAFT UNSERER BERGE

Die Berge bieten nicht nur Erholung, klare Höhenluft und ein beeindruckendes Naturpanorama. Mit dem naturreinen und reichhaltigen Angebot an Kräutern und Pflanzen erweitern sie das klassische Wohlfühlangebot um eine unverwechselbare, einzigartige und besonders wirksame Note.

LATSCHENÖLBAD

Seit alters wird in den Alpenregionen das Latschenöl als bewährtes Naturheilmittel vielfältig verwendet. Ein Bad mit Latschenöl fördert die Durchblutung der Haut, lindert Gelenkschmerzen, entkrampft und entspannt die Muskulatur. Der Duft wirkt wohltuend erfrischend und befreit die Atemwege.

€ 38,-

LATSCHENÖLPEELING

Dieses spezielle Peeling mit Latschenmehl, dem wertvollen Mehl aus getrockneten Latschenzapfen, entfernt feinste Hautschuppen. Das Ergebnis ist eine porentief reine Haut. Die Durchblutung wird gefördert, eine Regeneration und Balance der Haut ist die Folge.

€ 45,-

LATSCHENÖLMASSAGE

Eine Massage mit Latschenöl ist besonders geeignet bei Müdigkeit nach sportlicher Betätigung. Sie lindert Muskelverspannungen und Gelenkschmerzen, wirkt durchblutungsfördernd und entkrampfend.

€ 69,-

SÜDTIROLER APFELBAD

Die Kraft der Natur. Genießen Sie die reinen Fruchtsäuren des Apfels, gönnen Sie sich ein Bad, das Ihre Haut schön und geschmeidig macht.

€ 38,-

APFELPACKUNG

Äpfel gehören zu den vitalstoffreichsten Früchten. Sie enthalten zahlreiche Mineralien, Spurenelemente und eine Vielfalt an Vitaminen. Eine Apfelpackung auf der Softpackliege lässt die Wirkstoffe optimal einwirken, es erfrischt und glättet die Haut.

€ 50,-

HEUBAD

Die Kräfte des Alpenheues sind seit Jahrhunderten bekannt. Das Heubad auf der Softpackliege verbindet perfekt die Vorteile dieser jahrhundertalten, natürlichen Behandlungsform mit den Forderungen unserer Zeit nach hygienisch einwandfreien Bedingungen. Das Heubad führt zu erhöhter Schweißbildung bei gleichzeitig milder Überwärmung. Dabei ist diese Behandlung kreislaufschonend. Sie bewirkt eine intensive Stoffwechselanregung, hat eine entspannende Wirkung bei Muskelverspannungen und Atemwegserkrankungen, eignet sich hervorragend bei Erscheinungen des rheumatischen Formenkreises.

€ 50,-

ZIEGENBUTTERCREMEBAD

Das Ziegenbutter-Cremebad erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und unterstützt, durch die ausgleichende Wirkung der spezifischen Fettsäuren, die Milderung von Juckreiz. Vor allem für trockene und sehr trockene Haut zu empfehlen.

€ 50,-



Ayurveda

DIE SUCHE NACH DEM WUNDERBAREN

AYURVEDA – DAS WISSEN VOM LANGEN LEBEN

Ausgeglichenheit und Ruhe, im Einklang mit sich selbst - diese Inbegriffe finden sich im Ayurveda, dem natürlichen Weg zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht. Lassen Sie sich in die Geheimnisse und die Faszination dieser altindischen ganzheitlichen Gesundheitslehre einführen.

AYURVEDA PROGRAMME

BALSAM FÜR KÖRPER & SEELE

1 Abhyanga Körpermassage
1 Shirodara Stirnölguss

€ 150,-

AYURVEDA ZUM KENNENLERNEN

1 Abhyanga Körpermassage
1 Marma Massage
1 Kerala Fußmassage

€ 255,-

AYURVEDA WOCHE

5 individuelle Massagen

€ 423,-

AYURVEDA SHORT STAY

3 individuelle Massagen

€ 253,-



AYURVEDA

MASSAGEN

ABHYANGA MASSAGE

Ziel der Ayurveda Öl-Massage (Abhyanga) ist es, die drei Doshas (Vata, Pitta und Kapha) in ein natürliches Gleichgewicht zu bringen und Körper und Geist vom Stress zu befreien. Die Ölmassage ist eine sehr sanfte und angenehme Behandlung. Verwendet werden ausgewählte natürliche Öle, die je nach Konstitutionstyp verschieden sind. Diese Massage wirkt entspannend, ausgleichend, entschlackend und vitalisierend.

- Abhyanga
Körpermassage (50 Min.) € 94,-
Rückenmassage (25 Min.) € 55,-
Beinmassage (25 Min.) € 55,-
- Mukabhyanga (25 Min.) € 55,-

BALINIS MASSAGE

Eine entspannende Massage mit Olivenöl. (50 Min.)

€ 94,-

KATEE VASTHI

Eine Spezialbehandlung bei Rückenleiden; warmes Kräuteröl wird auf den schmerzenden Rückenbereich aufgetragen. (50 Min.)

€ 98,-

UDVARTANA MASSAGE

Diese Massage wird mit Kräuterpulver durchgeführt. Sie fördert die periphere Durchblutung und verbessert den Teint. Im Gegensatz zur Ölmassage wird hier kräftig massiert. Sie wirkt anregend, durchwärmend und hautstraffend, ist sehr angenehm und energetisierend.

(50 Min.) € 98,-

SHIRODHARA STIRNÖLGUSS

Angenehm warmes Öl fließt in einem gleichmäßigen Strahl langsam über die Stirn. Shirodhara wirkt beruhigend, entspannend und stressreduzierend.

(25 Min.) € 73,-

MARMA MASSAGE

Eine sehr alte Anwendung, bei der leichte Berührungen oder eine leichte Massage die Vitalpunkte des Körpers (Marmas) anregen und so die Lebenskraft (Prana) ins Gleichgewicht bringen. (50 Min.)

€ 95,-

PIZHICHIL

Ein Ganzkörper-Ölbad mit Massage. Diese Anwendung, die aus Kerala (Südindien) stammt, hat eine vitalisierende Wirkung und ist sehr hilfreich bei Beschwerden, die aus dem Ungleichgewicht von Vata (Luft) entstehen, da es alle 5 Unterkategorien von Vata ausgleicht und harmonisiert. Sie entschlackt die Muskeln und die Gelenke und verbessert die Beweglichkeit. (50 Min.)

€ 110,-

KERALA FUSSMASSAGE

Diese Massage wird mit den Füßen durchgeführt. Die traditionelle Kerala Fußmassage löst Verspannungen und Muskelblockaden und mobilisiert die Gelenke. Müdigkeit und Anspannung verschwinden. Sie belebt Körper und Geist und bringt neue Energie. (50 Min.)

€ 95,-

PINDA SVEDA

Mit Kräuterölen und heißen Gazesäckchen wird die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel angeregt und Verspannungen gelöst. Die Behandlung stimuliert die Zellerneuerung und dient der Gewebestraffung. (50 Min.)

€ 96,-

PICHEU

Medizinische Öle werden auf Knie- und Fußgelenke gegossen. (25 Min.)

€ 57,-

NETRA TARPANA

Ein spezielles Augenölbad mit auf Körpertemperatur erwärmtes Ghee (geklärte Butter) belebt müde Augen und lindert Reizzustände. (25 Min.)

€ 57,-

NASYA

Je nach Beschwerden werden medizinische Öle durch die Nase verabreicht. Nasya wird vor allem bei Kopfschmerzen, Migräne und Schlafstörungen angewendet. (25 Min.)

€ 57,-

THALAM

Spezielles Puder gemixt mit medizinischen Ölen wird auf dem Kopf angewendet. Diese Behandlung ist für Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen und Migräne geeignet. (50 Min.)

€ 97,-

UROVASTHI

Warmes medizinisches Öl wird auf die Brust aufgetragen. Positive Auswirkungen zeigen sich bei Atemproblemen und Brustmuskelschmerzen. (25 Min.)

€ 57,-

YOGA

INDIVIDUELLES YOGA

Yoga-Einzeltraining mit unserem Ayurveda- und Yoga-Spezialisten (ausgebildet am Kerala Ayurvedic & Panchakarma Institute, Indien).

- | | | | |
|-----------|--------|---------------|---------|
| (25 Min.) | € 30,- | (3 x 25 Min.) | € 60,- |
| (50 Min.) | € 60,- | (3 x 50 Min.) | € 120,- |

Massagen

WOHLFÜHLEN DER BESONDEREN ART KÖRPERMASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE

Durch verschiedene Massagegriffe werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung wird angeregt und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

- Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.) € 66,-
- Klassische Teilmassage (25 Min.) € 50,-

AKTIVMASSAGE

Empfiehl sich nach sportlichen Aktivitäten: Rücken und Beinmuskulatur werden aufgelockert und entspannt.

(50 Min.) € 66,-

RÜCKENMASSAGEN

Die Rückenmassage ist eine auf die Problemzonen, wie Schulter und Lendenbereich, abgestimmte Massage. Mit verschiedenen Grifftechniken werden an den genannten Problemzonen Muskulatur und Gelenke massiert. Die Durchblutung wird angeregt, Schlackenstoffe werden hauptsächlich durch das Blut- und Lymphsystem abtransportiert. Die Mobilisation im Gelenkbereich und die Muskelfunktion werden gesteigert.

(25 Min.) € 50,-

BINDEGEWEBEMASSAGE

Durch diese Massage werden Verspannungen gelöst und die Durchblutung verbessert. Sie ist sehr erfolgreich bei Schlafstörungen, Verdauungsproblemen und Stress, da sie harmonisierend auf das vegetative Nervensystem wirkt.

(50 Min.) € 68,-

TRIGGER POINT MASSAGE

Trigger Points sind eine Ansammlung von miteinander in Verbindung stehenden Spannungspunkten im Muskelgewebe, die Schmerzen und emotionales Unbehagen hervorrufen können. Durch eine entsprechende Massagetechnik werden die Punkte so stimuliert, dass sich Muskelspannungen verringern.

(50 Min.) € 68,-



MASSAGEN

WOHLFÜHL- UND BEAUTYMASSAGEN

AROMAÖLMASSAGE

Mit der Wirkung von ätherischen Ölen aus Heilpflanzen, bei einer wohltuenden und sanften Massage, ergänzt durch Düfte und eine beruhigende Musik werden Sie spüren, wie Körper, Geist und Seele wieder zur Balance finden. (50 Min.) € 68,-

SYNCHRONMASSAGE

Zwei ausgebildete Fachkräfte stehen für Sie zur Verfügung und es wird gleichzeitig und synchron massiert. Diese Massage hat eine sehr beruhigende Wirkung – besonders zu empfehlen für Menschen, die schwer entspannen können. Die Synchronmassage verbessert den Kreislauf, entgiftet und entschlackt den Körper und hat eine regenerierende Wirkung. (50 Min.) € 124,-

CELLULITEMASSAGE

Regt die Durchblutung an, wirkt straffend und unterstützt den Fettabbau. Darüber hinaus macht sie die Haut weich und elastisch. (50 Min.) € 69,-

MASSAGEN

SPEZIELLE WOHLFÜHLMASSAGEN

TIBETISCHE MASSAGE

Diese Massage zählt zu den ältesten Massagetechniken und ist ein Bestandteil der tibetischen Medizin. Sie wirkt ausgleichend auf den Energiefluss und bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Sie hilft bei Stress und Ruhelosigkeit, bei Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit und dient der allgemeinen Regeneration. Verspannungen und Blockaden werden gelöst und der Lymphfluss gefördert. Sie wirkt sich positiv auf das ganzheitliche Wohlbefinden aus. (50 Min.) € 93,-

LA STONE

La Stone ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen und kalten Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt. Die Verbindung von Massage und altem Wissen macht La Stone zu einer wertvollen und einzigartigen Behandlungsmethode. (80 Min.) € 105,-

FUSSMASSAGE

Unsere Füße sind wie ein Mikrokosmos unseres gesamten Körpers. Sie enthalten tausende feiner Nerven, die mit dem gesamten Körper in Verbindung stehen. Die Fußmassage ist nicht nur ein äußerst wirksames Mittel, um sich von Stress zu befreien und wunderbar zu entspannen, sie schafft auch neue Energie und steigert das allgemeine Wohlbefinden. 50 Min. € 69,-
25 Min. € 52,-

DRAINIERENDE MASSAGE

Die drainierende Massage ist eine sehr sanfte Massage. Sie fördert die Entschlackung und Entwässerung des Körpers und eignet sich dadurch auch zur Unterstützung bei der Gewichtsreduktion. Die Regeneration der Muskulatur und die Entspannung werden positiv beeinflusst und geben dem Körper ein neues Lebensgefühl.

- Drainierende Ganzkörpermassage (80 Min.) € 90,-
- Drainierende Teilkörpermassage (50 Min.) € 66,-

THAI-MASSAGE

Die traditionelle Thai-Massage, deren Wurzeln mehr als 2500 Jahre zurück reichen, ist eine einzigartige Synthese aus rhythmischer Massage, Pressur sowie sanften Dehn- und Strecktechniken. Sie sorgt für eine tiefe Entspannung und Lockerung des Bewegungsapparates. (80 Min.) € 105,-

KALIFORNISCHE MASSAGE

Sind Sie verspannt, entkräftet und müde vom Alltagsstress? Die Kalifornische Massage kann Sie beim Entspannen und Loslassen unterstützen. Diese ganzheitliche Massageform ist nicht auf die Behandlung einzelner Körperteile abgestimmt sondern auf die gesamte Wahrnehmung des Körpers. (80 Min.) € 105,-

LOMI-LOMI

Lomi-Lomi ist eine ganzheitliche Massage aus Hawaii, die nicht nur das Ziel hat, verspannte Muskeln zu lockern, sondern den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht. Lange, fließende Massagebewegungen wechseln sich ab

KOMBIMASSAGE I: FUSS- UND RÜCKENMASSAGE

Die Fußmassage beseitigt vorhandene Blockaden, bevor die Muskulatur durch die Rückenmassage gelockert wird..

(50 Min.) € 80,-

KOMBIMASSAGE II: DRAINIERENDE- UND KLASSISCHE MASSAGE

Entwässerung, Entschlackung und Entspannung in einer Massage.

(80 Min.) € 90,-

ANTISTRESSMASSAGE

Diese Massage schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt.

(50 Min.) € 66,-

HONIGMASSAGE

Die Honigmassage wird am Rücken angewendet. Sie vitalisiert, reinigt das Gewebe und entspannt die Muskulatur. (25 Min.) € 51,-

GESICHTSMASSAGE

- Gesichts- und Dekolletémassage (25 Min.) € 40,-
- Drainierende Gesichts- und Halsmassage (25 Min.) € 43,-
- Gesichtsmassage mit Wirkstoffampulle (25 Min.) € 51,-

mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit. Diese Massage, in Verbindung mit warmem Körperöl und begleitet von sanften Klängen, wird Sie in eine Welt der absoluten Entspannung entführen.

(50 Min.) € 93,-

PANTAI LUAR

Genießen Sie ein besonders entspannendes Massage-Erlebnis! Pantai Luar ist eine ostasiatische Massagetechnik. Zu Beginn erfolgt eine Salbung des gesamten Körpers mit speziellen, vorgewärmten Ölen. Anschließend werden die eingeölten Körperstellen mit einem heißen Kräuterstempel mit raschen Bewegungen massiert. Pantai Luar regt so das körpereigene „Repair-System“ an, aktiviert die Neubildung der Hautzellen und wirkt entspannend auf Körper und Seele.

- Ganzkörpermassage (50 Min.) € 96,-
- Rücken- und Beinmassage (40 Min.) € 85,-

ANAIS

BEAUTYFARM

RESERVIERUNG

Damit wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können, empfehlen wir Ihnen, Termine bereits vor Ihrer Anreise zu vereinbaren.

Wir bitten um Verständnis, dass Stornierungen der reservierten Behandlungen nur bis am Vortag angenommen werden können. Bei späterer Absage stellen wir die Behandlungen in Rechnung. Unsere Beauty-Rezeption erreichen Sie unter Tel.: +39 0471 798 082

INFO UND TERMINABSPRACHE

Tel. +39 0471 798 082

Tel. +39 0471 796 315

info@gardena.it



I-39046 St. Ulrich/Gröden
Dolomiten/Südtirol
Tel. +39 0471 796 315 • Fax +39 0471 796 513
info@gardena.it • www.gardena.it

